

Konzert für Menschen mit und ohne Demenz

Am Sonntag, 21. September – dem Welt-Alzheimerstag – findet um 19 Uhr im Angelika Kauffmann Saal in Schwarzenberg ein kostenloses Konzert des Jugendsinfonieorchesters St. Gallen statt – ein Konzert speziell für Menschen mit Demenz und ihre Begleitpersonen.

Am Welt-Alzheimerstag wird mit verschiedensten Aktionen auf die Situation von Menschen mit Demenz und deren Angehörige aufmerksam gemacht. Leider ziehen sich Betroffene mit Fortschreiten der Krankheit meistens aus dem gesellschaftlichen Leben zurück und geraten zunehmend in den Hintergrund. Doch gerade für sie ist Teilhabe von besonderer Bedeutung. Zum Welt-Alzheimerstag lädt die Aktion Demenz im Mittelwald in Kooperation mit dem Jugendsinfonieorchester St. Gallen, Demenz Liechtenstein und Alzheimer Schweiz Menschen mit Demenz zusammen mit ihren Begleitpersonen zu einem Konzert um 19 Uhr in den Angelika Kauffmann Saal nach Schwarzenberg. Die jungen Musiker spielen bei freiem Eintritt Tänze aus unterschiedlichen Epochen, es dirigiert Filip Paluchowski. Das Projekt wird gefördert durch den IBK-Kleinprojektfonds im Rahmen des Programms Interreg VI Alpenrhein-Bodensee-Hochrhein.

Musik und Demenz: eine wertvolle Ressource

Eine besonders wertvolle Ressource für ein gutes Leben mit Demenz ist die Musik. Sie kann zwar die fortschreitende Krankheit nicht aufhalten, doch sie lindert oft typische Symptome wie Unruhe, Depression oder Vergesslichkeit. Menschen, deren Erinnerung schon sehr eingeschränkt ist, sind oft in der Lage, Lieder aus ihrer Kindheit mitzusingen oder Reime zu rezitieren. Forscher*innen führen das darauf zurück, dass musikalische Inhalte in Hirnarealen gespeichert werden, die bei einer Demenz länger intakt bleiben. Musik wirkt aber nicht nur auf das Gedächtnis, sondern auch auf die Seele: Sie kann beruhigen, Freude schenken, emotional stabilisieren und Stress reduzieren. Die Kraft der Musik zeigt sich in vielen bewegenden Momenten, wenn ein Lied plötzlich ein Lächeln hervorruft oder Erinnerungen aufleben lässt.

Welt-Alzheimerstag: Musik als Brücke zur Erinnerung

Der Welt-Alzheimerstag wurde 1994 von Alzheimer's Disease International gemeinsam mit der Weltgesundheitsorganisation (WHO) in Leben gerufen. Seitdem finden am 21. September in aller Welt vielfältige Aktivitäten statt, um die Öffentlichkeit auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aufmerksam zu machen. Alzheimer ist die häufigste Form der Demenz – rund 65 % aller Demenzbetroffenen leiden darunter. Weltweit sind 55 Millionen Menschen von Demenz betroffen, in Vorarlberg geht man von etwa 6.000 Betroffenen aus. Auch wenn gegenwärtig eine

Heilung der Krankheit nicht möglich ist, kann durch medizinische Behandlung, Beratung, soziale Betreuung, fachkundige Pflege und vieles mehr den Betroffenen und ihren Angehörigen geholfen werden. Eine besonders wichtige Rolle spielt dabei die Teilhabe. Regelmäßige Aktivitäten helfen, kognitive Fähigkeiten länger zu erhalten und Isolation und Einsamkeit vorzubeugen. Ein besonders wertvolles Werkzeug ist hierbei Musik.

Konzert mit dem Jugendsinfonieorchester St. Gallen in Schwarzenberg

Mit der Gründung des Jugendsinfonieorchesters St. Gallen wurde die Idee verwirklicht, vielen jungen begeisterten Musiker*innen zwischen 14 und 25 Jahren die Möglichkeit zu geben, ihr Können in einem großen Orchester unter Beweis zu stellen. Zum Welt-Alzheimerstag begibt sich das Orchester mit ihrem Dirigent Filip Paluchowski auf eine Konzertreihe durch die Schweiz und Liechtenstein – am 21. September kommt es nach Vorarlberg, um für Menschen mit Demenz und deren Angehörige zu spielen. Zu hören sind Tänze aus unterschiedlichen Epochen und Ländern – von Lullys festlichem Marsch über Werke von Schubert, Webern, Madetoja und Rachmaninoff bis hin zu den mitreißenden Ungarischen Tänzen von Brahms. Den Abschluss bildet eine kleine musikalische Überraschung, die den Abend stimmungsvoll ausklingen lässt.

Der Eintritt ist frei.

Eine Anmeldung ist erforderlich:

Koordinationsstelle Andelsbuch

T 05512 22000

E koordinationsstelle@mitfuer.at

Factbox:

- Konzert des Jugendsinfonieorchesters St. Gallen am Welt-Alzheimerstag
- Sonntag, 21. September 2025, um 19 Uhr, Angelika Kauffmann Saal, Schwarzenberg
- Dirigent: Filip Paluchowski
- Anmeldung erforderlich: Koordinationsstelle Andelsbuch, T 05512 22000, E koordinationsstelle@mitfuer.at
- Eintritt frei.
- Das Projekt wird gefördert durch den IBK-Kleinprojektfonds im Rahmen des Programms Interreg VI Alpenrhein-Bodensee-Hochrhein.

Kontakt für Medienanfragen:

Daniela Egger

Aktion Demenz

E daniela.egger@connexia.at

T +43 5574 48787-15, M +43 650 4878702

aktion-demenz.at

Bildnachweis:

© Gregory Gates

Bilder stehen zur Berichterstattung unter Angabe des Copyrights honorarfrei zur Verfügung.

Bildunterschrift:

Filip Paluchowski dirigiert das Jugendsinfonieorchester St. Gallen.