

# Die IDIOPATHISCHE LUNGENFIBROSE (IPF) verläuft tödlicher als viele Krebserkrankungen und ihr Verlauf ist unvorhersehbar!<sup>1-3</sup>

Die IPF ist eine seltene chronisch fortschreitende Erkrankung, an der 1.700 bis 2.000 Österreicher:innen leiden. Die IPF wird häufig erst spät erkannt, da die unspezifischen Symptome Husten und Atemnot oft fehldiagnostiziert werden. Häufige Fehldiagnose sind COPD oder Herzinsuffizienz.



Die IPF ist zwar nicht heilbar, aber behandelbar. Bei rechtzeitiger Diagnosestellung kann der Verlauf der IPF günstig beeinflusst werden. Ohne Behandlung hingegen hat die IPF eine mediane Überlebenszeit von nur 2-4 Jahren.<sup>4</sup>

Bei chronischem Husten und/oder Atemnot gilt es daher, unbedingt einen Lungenfacharzt oder ein Lungenzentrum aufzusuchen, wo weitere Untersuchungen veranlasst werden – denn Lungenfibrose zerstört die Lungenfunktion unwiederbringlich.

**1** Vancheri C et al., Eur Respir J. 2010; 35:496-504 **2** Ley B et al., Am J Respir Crit Care Med. 2011; 183:431-40. **3** Cottin V, Clin Invest. 2015; 5:621-632. **4** Behr et al. Pneumologie. 2017; 71:460-474. **5** Borchers AT et al. Clin Rev Allergy Immunol. 2011; 40:117-34. **6** Raghu G et al. Am J Respir Crit Care Med. 2018; 198:e44-68. **7** Behr J et al. Pneumologie. 2013; 67:81-111. **8** OFEV® Fachinformation & Gebrauchsinformation. Stand Oktober 2021.



**quälender, trockener Reizhusten<sup>5</sup>**



**Unbegründbare, chronische Atemnot<sup>5</sup>**



**meist männlich (Frauen können aber ebenfalls betroffen sein) und älter als 60 Jahre<sup>6,7</sup>**



**Raucher, Exraucher<sup>6,7</sup>**

### Was kennzeichnet die IPF?

IPF ist eine Erkrankung, bei der es mit der Zeit zu einer Verdickung, Versteifung und Vernarbung (=Fibrose) des Lungengewebes ohne bekannte Ursache (=idiopathisch) kommt. Die Vernarbung hat zur Folge, dass der Transport von Sauerstoff aus der Lunge in den Blutkreislauf erschwert ist und es einem schwerer fällt, tief einzuatmen. Eine Lungenfibrose kann aber auch bei Autoimmunerkrankungen auftreten, durch Medikamente verursacht werden oder auf andere chronische Lungenerkrankungen zurückzuführen sein.<sup>8</sup>

### Was ist das charakteristische Symptom der IPF?

Anfänglich besteht häufig ein quälender trockener Reizhusten. Vor allem fällt es schwer, tief einzuatmen. Dadurch unterscheidet sie sich auch von der COPD, bei der das Ausatmen erschwert ist. Weitere typische Symptome sind Atemnot und schnelle Ermüdung, besonders bei körperlicher Belastung wie Stiegen steigen etc.<sup>5</sup>

### Wer hat ein erhöhtes Risiko für eine IPF?

Ältere Männer (ab 60 Jahren), Raucher und auch starke Ex-Raucher, sind besonders gefährdet. Aber auch Frauen können betroffen sein. Eventuell ist eine Verformung der Fingernägel (Trommelschlegelfinger, Uhrglasnägel) zu beobachten.<sup>6,7</sup>

### Gibt es ein wirksames Medikament gegen IPF?

Mit OFEV<sup>®</sup> steht eines von zwei wirksamen antifibrotischen Arzneimittel zur Verfügung. OFEV<sup>®</sup> (Nintedanib) ist ein Tyrosinkinaseinhibitor und hilft, die weitere Vernarbung und Versteifung der Lunge zu vermindern.<sup>8</sup>

### Wie wird OFEV<sup>®</sup> angewendet?

Die empfohlene Dosis beträgt eine Kapsel zu 150 mg zweimal täglich. Die Kapseln werden in einem Abstand von ungefähr 12 Stunden jeden Tag etwa zur gleichen Tageszeit eingenommen. Die Kapseln dürfen nicht geöffnet oder zerkleinert werden und sollen am besten mit Nahrung eingenommen werden.<sup>8</sup>

### Worauf muss bei der Therapie geachtet werden?

Es ist wichtig, dieses Arzneimittel jeden Tag einzunehmen<sup>8</sup>, denn Lungenfibrose zerstört die Lungenfunktion unwiederbringlich.

### Können Nebenwirkungen bei der Therapie auftreten?

Bei der Behandlung kann es unter anderem zu Durchfall kommen. In diesem Fall ist es wichtig, viel zu trinken, eine geeignete Behandlung gegen Durchfall, z.B. mit Loperamid zu beginnen und unverzüglich die:den Ärztin:Arzt zu kontaktieren. Die Dosis sollte nicht selbstständig ohne vorherige Rücksprache mit der:dem betreuenden Ärztin:Arzt beendet oder reduziert werden.<sup>8</sup>

## Worauf kann ich an der Tara achten?

Leiden Kund:innen schon länger (> 6 Wochen) und vor allem unter körperlicher Belastung, an

- Kurzatmigkeit/Atemnot
- unproduktivem Reizhusten
- schneller Ermüdung

sollte ein Besuch beim Lungenfacharzt:ärztin angeraten werden. Betroffen sind vor allem

- Raucher, Exraucher
- älter als 60 Jahre
- Männer (Frauen sind seltener betroffen)



**JETZT BEHANDELN,  
KRANKHEITSVORLAUF BREMSEN**

Ofev 100 mg Weichkapseln, Ofev 150 mg Weichkapseln

**Ofev 100 mg Weichkapseln - QUALITATIVE UND QUANTITATIVE ZUSAMMENSETZUNG:** Jede Weichkapsel enthält 100 mg Nintedanib (als Esilat). **Sonstiger Bestandteil mit bekannter Wirkung:** Jede 100 mg Weichkapsel enthält 1,2 mg Phospholipide aus Sojabohnen. **Ofev 150 mg Weichkapseln - QUALITATIVE UND QUANTITATIVE ZUSAMMENSETZUNG:** Jede Weichkapsel enthält 150 mg Nintedanib (als Esilat). **Sonstiger Bestandteil mit bekannter Wirkung:** Jede 150 mg Weichkapsel enthält 1,8 mg Phospholipide aus Sojabohnen. **Liste der sonstigen Bestandteile:** Kapselinhalt: Mittelkettige Triglyceride; Hartfett; Phospholipide aus Sojabohnen (E322). **Kapselhülle:** Gelatine; Glycerol (85%); Titandioxid (E171); Eisen(III)-oxid (E172); Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E172). **Drucktinte:** Schellack; Eisen(II,III)-oxid (E172); Propylenglycol (E1520). **Anwendungsgebiete:** Ofev wird angewendet bei Erwachsenen zur Behandlung der idiopathischen Lungenfibrose (IPF). Ofev wird außerdem angewendet bei Erwachsenen zur Behandlung anderer chronischer progredient fibrosierender interstitieller Lungenerkrankungen (ILDs). Ofev wird angewendet zur Behandlung einer interstitiellen Lungenerkrankung bei Erwachsenen mit systemischer Sklerose (SSc-ILD). **Gegenanzeigen:** Schwangerschaft. Überempfindlichkeit gegen Nintedanib, Erdnuss oder Soja, oder gegen einen der genannten sonstigen Bestandteile. **INHABER DER ZULASSUNG:** Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Straße 173, 55216 Ingelheim am Rhein, Deutschland. **Verschreibungspflicht/Apothekenpflicht:** Rezept- und apothekenpflichtig. **Weitere Angaben zu Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung, Wechselwirkungen mit anderen Mitteln und Nebenwirkungen sind der veröffentlichten Fachinformation zu entnehmen.** Zusätzliche medizinische Informationen erhalten Sie telefonisch unter 01/80105-7870 bzw. per e-Mail unter MEDmedicalinformation.AT@boehringer-ingelheim.com. **Stand der Fachkurzinformation:** Juli 2020