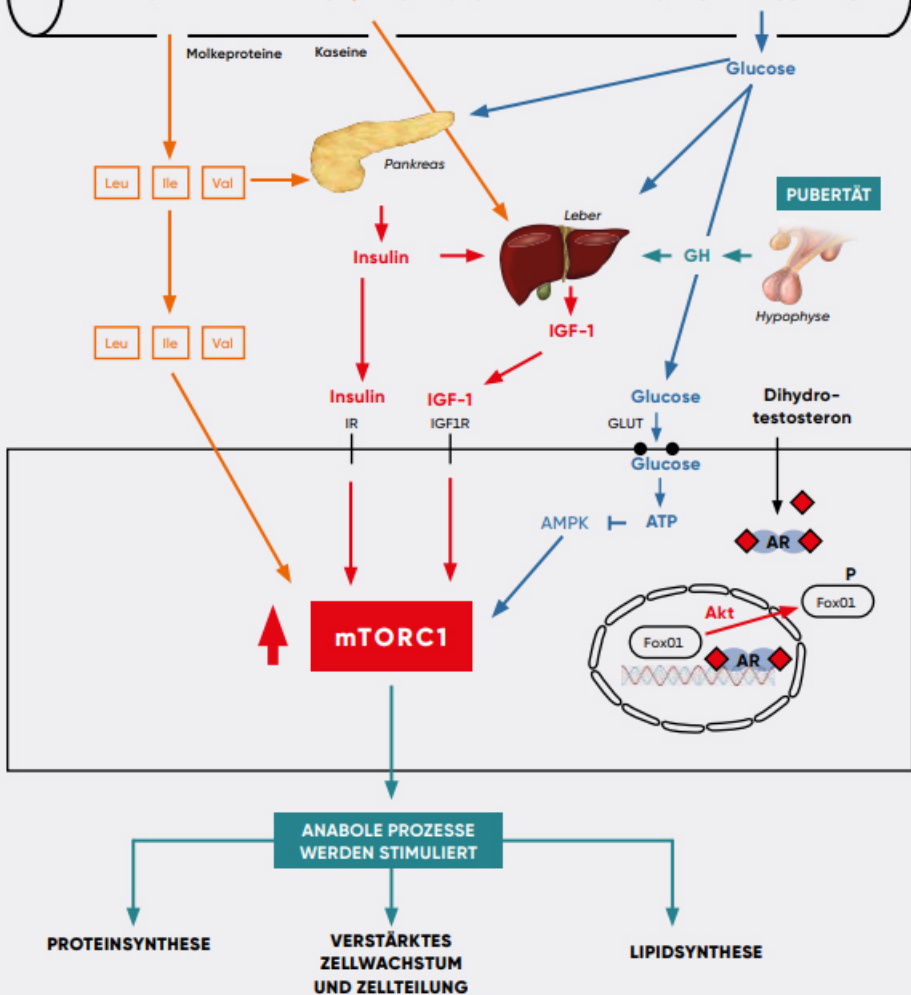


WESTLICHE ERNÄHRUNG

Darm

HOHER ANTEIL AN MILCH / MILCHPRODUKTEN

HOHE GLYKÄMISCHE LAST



Grafik 1

Ile: Isoleucin, Leu: Leucin, Val: Valin, IGF1: Insulin-like-growth factor 1, IGF1R: IGF-1-Rezeptor, IR: Insulinrezeptor, GH: Wachstumshormone, GLUT: Glucosetransporter, mTORC1: mechanistic Target of rapamycin Complex 1 (eine Kinase), ATP: Adenosintriphosphat, AMPK: AMP-activated kinase, FoxO1: ein nukleärer Transkriptionsfaktor, AR: Androgenrezeptor