

STUFEN DER SÄUGLINGSERNÄHRUNG

Das Kolostrum enthält immunologisch wirksame Substanzen. 4 bis 6 Monate – auch länger, sofern es sich für Mutter und Kind stimmig anfühlt – sollte voll gestillt werden, spätestens ab dem 7. Lebensmonat Beikost zugefüttert werden. HA-Nahrung wird in der aktualisierten Leitlinie aufgrund der unklaren Datenlage nicht mehr klar positiv empfohlen.

in den ersten
Lebenstagen



KOLOSTRUM
(Vormilch)

4–6
Monate



VOLLSTILLEN

Ab Monat
5–7



**VIELSEITIGE
BEIKOST**



HA-NAHRUNG